

健康フェア＋お楽しみ会

12月18日(水)に開催しました

栄養相談・運動指導のおさらいをしました。



管理栄養士
川岸 俊

今年最後のイベントは生憎の雨模様でしたね。足元の悪い中、沢山の方のご参加をいただきました。今まで、何度もご参加いただいている方々には、これまでに覚えていただいたことのおさらいをしました。また、足の筋肉が衰えたとおっしゃられた方には「指輪っかテスト」をやっていたいただき、衰え感を実感していただきました。今年も残すところあとわずかです。よいお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願いたします♪

楽しんでいただけたら
嬉しいです♪ スタッフ一同



来年もよろしくね



太平調剤

薬局

処方せん受付

