

健康フェアのご案内

11月28日（木曜日）

10時～13時

太平調剤薬局 待合室で行います

バランスよく食事を摂りたい
今より動ける体でいたい
筋肉を増やしたい
体重を適正にしたい
きれいになりたい



薬局スタッフ・管理栄養士がご相談させていただきます。
当日は体組成成分測定をして結果をもとに栄養相談・
健康講座・誰でもできる簡単な体操などをご紹介します。

※ストッキング・タイツを着用したままは測定できません※

魔法の油の存在をご存知ですか??

うさん臭い、危ない油ではありません。ご心配なく……。

私は、生活習慣病のサポートをしてくれる油と考えています。
曖昧な表現ですみません。

次回の健康フェアでご説明させていただきます。

では、お気軽に健康フェアへ参加してください。

お待ちしております。(^-)-☆

薬剤師 加納