

第8回健康フェア ご紹介品

転ばぬ先の**筋肉**

転ばぬ先の**杖**ではないのかな

私の友人が、
玄関の敷居でつまづき転倒、手首を骨折した。
現在は完治しています。

友人が「足腰が弱くなったわ。
お互い若くないからね。気をつけようね」
「そうね、若くないからね」と話しましたが…。



**私は、転ばぬ先に筋肉を
つけているから
心配ないわと言いたかった**



**筋肉量を増やすには、良質なタンパク質を摂る
必要があります。もちろん運動も必要ですが、
運動よりもタンパク質を摂ることが優先です。
食事の量が減ってきたあなたにオススメの商品です**



- ・手軽に摂取できる**ゼリー飲料**です
- ・**10gのタンパク質**を摂取できます
- ・消化吸収の良い
「乳清タンパク質」配合
- ・運動前後のタンパク質補給に
オススメ!
- ・1本で**100kcal**のエネルギーが
補給できます
- ・口栓付きで持ち運びできます。

リハたいむゼリー