

# 健康フェアのご案内

**10月24日（木曜日）**

**10時～13時**

**太平調剤薬局 待合室で行います**

バランスよく食事を摂りたい  
今より動ける体でいたい  
筋肉を増やしたい  
体重を適正にしたい  
きれいになりたい??



**…などのお悩みはありませんか？**

薬局スタッフ・管理栄養士がご相談させていただきます。  
当日は**体組成成分測定**をして結果をもとに  
**栄養相談・健康講座・誰でもできる簡単な体操**などを  
ご紹介します。

どなたでも**無料で参加**していただけます。  
処方せんがなくても、当薬局へ来たことがない方でも、  
お友達を誘ったり、お気軽にご参加ください♪

薬剤師 加納