

健康フェア **ご案内**

太平調剤薬局内 待合室にて行います！

9月24日(火曜日)

10時～13時

どうしようね……の悩み解消の

「きっかけづくり」のお手伝いをします。

寝たっきりになったら
食べれなくなったら
今より動ける体でいたい
笑顔でいたいな



なんとかなりますよ
笑いましょう。

どうしようね

当日のメニュー

充実していますよ。オーダーしてください

1. 体組成成分測定を実施
2. 関節のびのび体操
3. 健康講座
4. 管理栄養士による栄養相談
5. 夏バテ対処法
6. 筋肉量を増やすアドバイス
7. 体脂肪を減らすアドバイス
8. タンパク質の上手な摂り方

私は、「笑顔がいいね」と言っていただけの薬剤師でありたいと思っています。
当日は、一緒に
関節のびのび体操を
させていただきます。
お待ちしております。(^^♪



薬剤師 加納