



# 健康フェアご案内



## 6月17日(月曜日)

### 10時~13時



### 予定内容

1. 体脂肪測定

今の健康を知る数値



2. 筋肉量測定

転倒予防に筋肉量は大切  
筋肉量アップのアドバイス  
無理のない運動教えます



3. 関節の痛み

軽い運動をアドバイス

**※体組成測定 大好評です。**

体組成測定値の説明、今後の生活等のアドバイスは  
当社の薬剤師、登録販売者が対応させていただきます。



季節は、暑い夏に向かっていきます。そろそろダイエットを始めたい方も多  
いのではないのでしょうか。ダイエットを始めたい気持ち強い方は、  
**予約**にて受けさせていただきます。ダイエットのきっかけ作りがメインの  
話になります。さて、私の担当は、**無理のない軽い運動アドバイス**と  
私の専門分野であります**栄養相談**をさせていただきます。

お気軽にお声がけください♪

管理栄養士・健康運動アドバイザー 川岸

