

太平調剤薬局

今回は、6月17日
に開催します!!

第3回 健康フェアを 5月23日(木)に開催しました



薬剤師 加藤

第3回健康フェアには、前回は大幅を超える29名の参加をいただきました。
「今日は処方箋ないけど、フェアを楽しみに来たのよ。」と言われる方が5名あり、薬局スタッフ一同、大変ありがたく感じました。
同時に、皆様の健康に対する意欲を強く感じられました。
軽い運動のアドバイスもあり、スタッフも一緒に頑張る場面もありました。
次回も頑張ります。ぜひ、ご参加お待ちしております。

参加者の皆様を体成分分析器にて体重、体脂肪率や筋肉量を測定し、結果についてアドバイスさせていただきました。



測定時間は**約1分**♪
お手軽に測定できます!

体成分分析器



健康教室で「関節ってどういうもの」「食べてほしい食品」「のびのび体操」をご紹介しました!
動かさないと関節はどんどんこわばっていきます。
毎日、コラーゲンが含まれるものを食べて、のびのび体操を行ない、関節を滑らかに動かせるよう心がけましょう!
次回もお待ちしております♪

管理栄養士 川岸