

健康フェア ご案内

5月23日(木曜日)

10時～13時

※好評により、体組成測定を予定しています。

体成分分析器に**乗るだけ**で

体重はもちろん



体脂肪率と筋肉量測定できます



測定は**裸足**で行ないます。

※ペースメーカーや妊婦の方は測定できません。



体組成測定値の説明、今後の生活等のアドバイスは
当社の薬剤師 加納、登録販売者 石上、尾崎が対応させていただきます。



関節の痛みがあり、ドクターから適度な運動を勧められていても、

怖くてできない方には無理のない軽い運動のアドバイスもします。

痛みの様子を見て、無理と判断した場合は医療機関の受診をお勧めする場合も

あります。 管理栄養士・健康運動アドバイザー 川岸が対応します。

