

第2回健康フェア ご紹介品



良質なたんぱく質をとっていただくことを太平調剤薬局はご提案しています。第1回健康フェアで試食していただきました茶碗蒸しを、今回もご紹介しました。ご満足いただけましたか？



和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸しです。味は、**ほたて、かに、かつお風味の3種類**です。今回は、かに風味が大人気でした。

和風だし香る茶碗蒸しは、

◇栄養が摂れる

80gの食べきりサイズで**エネルギー100kcal、たんぱく質5.0g!**

◇温めても美味しくいただくことができます

容器のまま湯せんでき、温かくしてお召し上がりいただけます。
※70~80℃のお湯で10分程度が目安です。